

Binyrebarkhormon Blokade

Patient information

Formål

Anlæggelse af blokade med binyrebarkhormon og lokalbedøvelse sker for at dæmpe irritationen i og omkring bindevæv eller i led. De kan bla. Få blokade lagt i skulder, knæ, hofte, albue, ankel og omkring sener eller i slimsække.

Effekten af blokaden kan være svær at forudsige. Hvis den hjælper, men generne kommer igen, typisk efter 3-4 uger kan man lægge yderligere blokader. I nogen tilfælde vil 1 blokade være nok, i andre tilfælde vil det slet ikke hjælpe eller kun hjælpe kortvarigt. Det skal understreges at blokader sjældent kan stå alene, men skal følges op af tilpasninger i træningen. Effektiv udspænding og genoptræning skal påbegyndes typisk 2-4 uger efter 1. blokade.

Metode

Lægen vil vurdere om blokaden bliver anlagt vejledt af ultralyd.

Blokaden består af en blanding af binyrebarkhormon og lokalbedøvelse. Lokalbedøvelsen vil ofte virke umiddelbart og når maksimum efter 15 min og smerterne vil forsvinde eller blive mærkbart mindre. Virkningen af lokalbedøvelsen svinder efter ca. 4- 18 timer. Efterfølgende kan man opleve en lille forværring i symptomerne, som et blåt mærke oven i den tidligere smerte.

Ofte er blokaden nyttig i diagnostik og planlægning af det videre forløb. Binyrebarkhormonets virkning indtræder ofte først efter 1-2 døgn og kan vare op til 6 uger, idet hormonet frigives langsomt. Hormonet virker ved at dæmpe overbelastningsbetændelsen og blødgøre arvæv. Da hormonet muligvis kan påvirke senerne vil man ofte nøjes med at give 3 injektioner i alt per år for ikke at svække sener og væv uhensigtsmæssigt.

Specielt i de situationer hvor blokaden ikke virker, er det vigtigt at stoppe efter 1-2 gange.

Bivirkninger

Flush-up: Nogen patienter vil opleve en forværring i deres symptomer, der som hovedregel indtræder efter nogle timer og varer over et døgn. Det skyldes binyrebarkhormonets lokalirriterende påvirkning. Der kan også komme en midlertidig forværring fordi der bliver sprøjtet væske ind i et led, en slimsæk, eller i bindevæv, hvor der i forvejen er dårlig plads. Hvis forværringen i symptomerne varer ud over 1 uge og ikke langsomt bliver bedre skal De kontakte os. I så fald drejer det sig oftest om følger fra en lille blødning i vævet. Nogle patienter oplever opstemthed og en kraftig rødme af ansigtet, som om man har fået for meget sol. Det er ufarligt og svinder efter et par dage.

Betændelse: I sjældne tilfælde kan der gå betændelse i det område hvor blokaden er lagt. Får De feber, tiltagende smerter og varme og rødme skal De kontakte os snarest. Som tommelfingerregel ser man et tilfælde med betændelse for hver 20.000 blokader der anlægges. Risikoen for betændelse stiger hvis man har sukkersyge, eller nedsat immunforsvar f.eks. pga.

kemoterapi eller har en blodsygdom. Hvis De er i blodfortyndende behandling, eller lider af sukkersyge eller har påvirket immunforsvar er det vigtigt at vi får oplysninger om det.

Udtynding af hud og underhud: Hvis der deponeres binyrebarkhormon i stikkanaler, kan det medføre varig og skæmmende udtynding af hud og underhud. Disse forandringer er i vist omfang forbigående, dvs. at vævet normaliseres i løbet af et par år.

Stigende blodsukker: Sukkersygepatienter kan efter en blokade have svært ved at styre blodsukkeret i op til en uge efter injektionen. Det er vigtigt, at De følger med og giver ekstra insulin i denne periode, efter rådgivning med egen læge.

Allergi

Hvis De på forhånd ved at De er allergisk overfor lokalbedøvelsen skal De ikke have lagt blokade. Allergiske reaktioner er meget sjældne, idet binyrebarkhormonet virker mod allergi og dermed dæmper en evt. allergisk reaktion. Det er Deres ansvar at orientere Lægen i klinikken om kendt allergi.

Ved problemer

Hvis der opstår problemer eller der er mistanke herom efter operationen eller blokade bedes man henvende sig i klinikens åbningstid på telefon 58 53 13 44.